

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 20.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сыр порционно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
№279,366 Сбор.рецепт Дели 2017г	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40	7,04	7,47	15,96	161,75
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,56	7,60	39,78	221,94
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 69,43 р		528	20,19	19,51	79,65	587,49

Меню на 20.03.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№82 Сбор.рецепт Дели 2017г	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	6,45	9,00	11,46	163,09
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48 р		512	9,09	9,45	35,37	315,39